

Guide d'écoconduite pour les conducteurs

Version 2018

*Société
de développement
de la Baie-James*

Québec 

Table des matières

Mot de l'officière en développement durable	3
Notre engagement.....	4
Nos responsabilités.....	5
Introduction	5
Les principales techniques.....	6
1) Anticiper au maximum.....	6
2) Augmenter la distance entre les véhicules.....	6
3) Rechercher une vitesse constante.....	6
4) Tirer profit des pentes	6
5) Accélération franche.....	7
Des conseils pour aller plus loin	7
1) L'entretien du véhicule	7
2) La pression des pneus.....	8
3) Le moteur à l'arrêt.....	9
4) L'hiver	9
5) Le suivi de la consommation de carburant.....	9
6) L'optimisation des déplacements.....	10
Source	10

Mot de l'officière en développement durable

Bonjour à toutes et à tous,

Mon rôle en tant qu'officière en développement durable est d'animer la démarche de développement durable et d'inculquer une culture écoresponsable au sein de la Société.

J'ai la responsabilité de soutenir et de coordonner la mise en œuvre du plan d'action de développement durable 2015-2020 de la Société.

« Le développement durable répond aux besoins du présent sans compromettre la capacité des générations futures à répondre aux leurs », *citation de Mme Gro Harlem Brundtland, Premier Ministre norvégien (1987)*. Cela se traduit par un équilibre entre l'économie, le social et l'écologie.

Ainsi, nos gestes du quotidien accomplis individuellement contribuent à atteindre un résultat collectif pour le bien de l'environnement et améliorer la qualité de vie de notre société.

C'est avec plaisir, que je vous présente ce guide et vous encourage fortement à adopter une conduite écoresponsable.

Un simple geste pour l'individu, un geste fort pour la Terre.

Claire Verdi

Coordonnatrice en sécurité et en gestion de risques /

Officière en développement durable

Notre engagement

- La Société de développement de la Baie-James s'est engagée à réduire son empreinte carbone engendré par ses différentes activités.
- Son engagement se traduit dans son plan d'action de développement durable 2015-2020.
- Le guide permet de répondre aux actions 5 et 6 du rapport annuel de la Société.

Action 5 : Processus de gestion écoresponsable des véhicules à mettre en place

Indicateur : Implantation de processus de gestion écoresponsable de la flotte de véhicules de la Société. Le processus comprendra les programmes d'entretien préventif, de réparation, d'inspection et de conduite écoresponsable.

Cible : Reportée au 2^{ième} trimestre 2019.

Suivi/Résultat : La cible est maintenue. Le logiciel Isovision devrait permettre de le déploiement à l'échelle de la Société des programmes et de suivre le parc des véhicules.

Action 6 : Programme de réduction de la consommation de carburant des véhicules de la Société

Indicateur : Adoption du programme de réduction de la consommation de carburant.

Cible : Reportée au 31 décembre 2018.

Suivi/Résultat : Cible maintenue. L'élaboration d'un guide de conduite écoresponsable sera complétée d'ici le 31 décembre 2018.

La consommation totale de carburant en 2009-2010 était de 170 221 L, par contre en 2016-2017, nous avons eu une consommation à la hausse +12% (191 276 L) dû un kilométrage annuel plus important (croissance des activités de la Société sur le territoire de la Baie-James).

Nos responsabilités

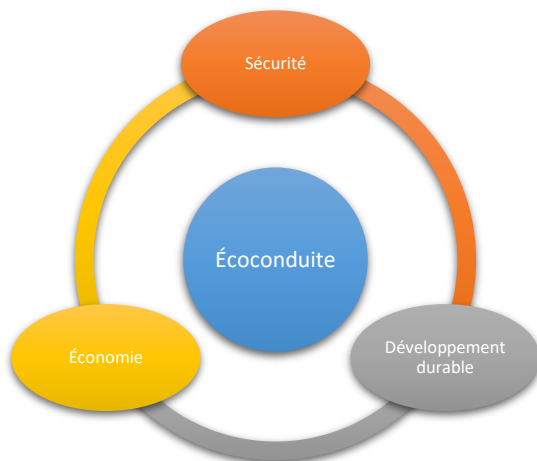
En tant qu'employés et utilisateurs de véhicule de la Société, il est attendu que nous nous engageons à adopter une conduite écoresponsable et que nous participions à réduire l'empreinte carbone de la Société.

En tant que cadre supérieur ou intermédiaire, il est attendu que nous nous engageons également à adopter une conduite écoresponsable et montrions l'exemple.

Introduction

L'écoconduite ou l'écomobile ou encore conduite éco-citoyenne est une conduite douce, peu énergivore en carburant, économique et respectueuse de l'environnement.

Par conséquent, elle a un fort impact sur la consommation et l'environnement, ainsi que sur la sécurité.



Elle a pour principe une conduite souple et une vitesse stable. Il faut donc éviter les accélérations et les freinages brutaux.

Il ne suffit pas d'avoir une conduite éco-citoyenne, il faut également être un éco-conducteur et être éco-mobile.

Ce guide vous présente les principales techniques et conseils à appliquer pour adopter un comportement éco-responsable.

Les principales techniques

1) Anticiper au maximum

C'est regarder le plus loin possible devant vous afin d'anticiper sur les changements de votre environnement routier comme :

- a. Le ralentissement et les arrêts du trafic.
- b. La signalisation comme un arrêt obligatoire, des feux tricolores.

Anticiper c'est éviter les freinages brusques, privilégiez les freinages tout en douceur.

2) Augmenter la distance entre les véhicules

Maintenir une distance sécuritaire permet d'anticiper les changements, de freiner en douceur ou enlever le pied de l'accélérateur. Il faut compter 3 à 6 secondes entre votre véhicule et celui qui vous précède.

3) Rechercher une vitesse constante

Maintenir une vitesse constante, c'est éviter de jouer avec l'accélérateur et donc moins consommer. Cela est aussi synonyme de circulation fluide et plus sécuritaire.

4) Tirer profit des pentes

Réduisez votre consommation de carburant en montée en utilisant le rapport de vitesse le plus élevé possible.

Récupérez de l'énergie en descente en appuyant le moins possible sur les freins.

5) Accélération franche

Pour s'insérer dans une circulation comme les entrées d'autoroute, l'accélération franche permet de passer rapidement au rapport de vitesse supérieur et diminuer le régime du moteur.

Des conseils pour aller plus loin

1) L'entretien du véhicule

Un véhicule bien entretenu mécaniquement :

- Réduit la consommation de carburant et les émissions de CO₂ ;
- Prolonge la durée de vie du véhicule;
- Garanti de rouler en toute sécurité.

Les réflexes gagnants :

→ **Ajustez la pression de vos pneus tous les mois**

La pression des pneus a un impact significatif sur leur usure, sur la tenue de route du véhicule et sur la consommation de carburant.

→ **Décele les lacunes dans l'alignement de vos roues**

Un mauvais alignement influence le coefficient de roulement et augmente la consommation de carburant. Demandez l'avis de votre garagiste.

→ **Faites vérifier votre véhicule si le voyant « check engine » demeure allumé**

Ce voyant signale que certains systèmes du véhicule fonctionnent sur des paramètres de dépannage et cela peut impliquer une consommation accrue en carburant.

→ **Faites vérifier votre filtre à air et vos bougies régulièrement**

Un filtre à air obstrué ne permet pas d'obtenir un rapport air-essence optimal à la combustion du carburant et des bougies usées provoquent des ratées d'allumage.

Le changement de ces pièces, généralement peu coûteuses, a un impact significatif sur la consommation de carburant.

→ **Faites changer l'huile de votre moteur**

Une huile usée ou inadaptée à la saison peut influencer la consommation de carburant à la hausse.

→ **Faites vérifier votre système de refroidissement**

Un antigel de mauvaise densité ou d'autres ratées dans votre système de refroidissement rendront plus difficile l'atteinte de la température d'opération optimale du moteur.

→ **Faites vérifier votre système de freinage**

Des freins qui frottent constamment sur les roues, par exemple en raison de la rouille, créent une résistance coûteuse en carburant.

2) La pression des pneus

Avoir une bonne pression dans vos pneus c'est sécuritaire, moins de carburant est ainsi consommé et la durée de vie des pneus est prolongée.

N'oubliez pas !

- L'ajustement de la pression des pneus doit s'effectuer lorsque ceux-ci sont froids, c'est-à-dire lorsque le véhicule est immobilisé depuis au moins trois heures ou qu'il n'a pas roulé plus de deux kilomètres.
- Ne gardez pas vos pneus d'hiver toute l'année. En plus d'évacuer moins bien l'eau en été, ils augmentent la consommation de carburant en offrant une plus grande résistance au roulement.
- Lorsque vous faites poser vos pneus d'hiver, vérifiez la pression de vos pneus quelques jours après la pose. L'écart de température entre l'atelier du garage et l'extérieur peut amener un sous-gonflement dès la sortie du garage, et ce, même si la pression mise par le garagiste était adéquate.

3) Le moteur à l'arrêt

Lors d'arrêt de plus de 60 secondes, arrêter votre moteur et le redémarrer en temps voulu est plus économique en dehors de la circulation.

Durant la saison froide, le meilleur moyen de réchauffer votre véhicule est de le conduire. L'utilisation d'un chauffe-moteur et une minuterie permettra au moteur d'atteindre sa bonne température plus rapidement.

4) L'hiver

- Minimiser l'utilisation du moteur au ralenti
- Utilisez un chauffe-moteur
- Dénigez méticuleusement votre véhicule

5) Le suivi de la consommation de carburant

La plupart des véhicules d'aujourd'hui indique la consommation en L/100km.

Sinon, pour faire un suivi de votre consommation, il faut faire un ratio entre la quantité de carburant consommé et la distance parcourue.

- Effectuez d'abord un plein de carburant et notez la distance à l'odomètre.
- Lors de votre prochain plein, notez la quantité de carburant affichée sur la pompe ou sur votre facture de carburant. Il s'agit de la quantité de carburant consommée.
- Notez immédiatement la distance à l'odomètre et soustrayez la distance notée lors du plein précédent. Il s'agit de la distance parcourue.
- Enfin, faites le calcul suivant :

$$\frac{\text{quantité de carburant}}{\text{distance parcourue}} \times 100 = \text{taux de consommation} \left(\frac{\text{litres}}{100\text{km}} \right)$$

- Répétez les étapes 2 à 5 à chaque plein de carburant afin d'effectuer un suivi.

6) L'optimisation des déplacements

- Planifiez votre déplacement
- Coordonner vos déplacements avec vos collègues (covoiturage)
- Diminuez la vitesse de 10 km/h permet d'économiser jusqu'à 1 litre par 100 km
- Limitez votre déplacement professionnel si possible, privilégiez les conférences téléphoniques et les visioconférences

Source

Site internet : <https://ecomobile.gouv.qc.ca/fr/>